

DAN NEURO CUE CARD

Nom de l'examineur _____
Nom de l'accidenté _____
Adresse _____
Téléphone _____ Date et lieu _____

Cochez (✓) la case pour chaque examen anormal ou marquant. Notez brièvement des remarques en dessous ou dans l'esquisse du corps et marquez les changements de fonctions ou de sens corporels. Marquez brièvement les données principales de la plongée (des plongées) et de l'accident (p. ex: profondeur, remontée rapide, etc.).

1.Orientation

- a. personne
- b. endroit et données temporelles

2.Yeux

- a. mouvements/nystagmus
- b. test de vision périphérique
- c. diamètre des pupilles

3.Front

- a. "froncer les sourcils"
- b. sensation

4.Visage

- a. "Pincer les lèvres" (comme pour siffler)
- b. Sourire
- c. "grincer les dents"
- d. sensation

5. Oreilles

- a. audition
- b. bruits/sons anormaux

6.Deglutition

- a. regarder la "pomme d'Adam"

7. Langue

- a. "tirer la langue"

8. Epaules

- a. force
- b. sensation

9.Bras

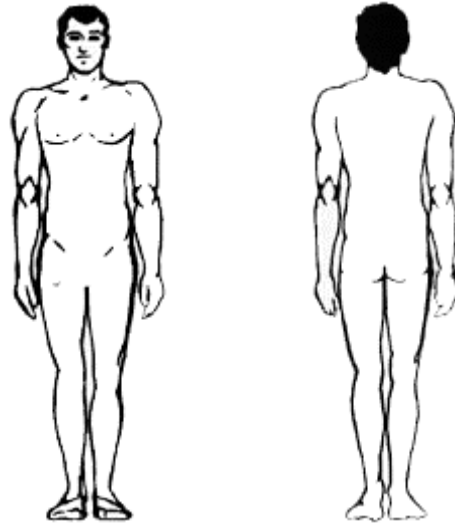
- a. Serrer les doigts
- b. les bras ensemble/séparément
- c. sensation

10.Thorax

- a. sensation

11.Jambes

- a. flexion/extension contre résistance
- b. test d'équilibre/coordination
- c. sensation



DEVANT

DERNIERE

REMARQUES:

Suivez la liste et notez les temps et les résultats

1.Orientation — Demandez au plongeur son nom, la date et des détails de la plongée. Même si le plongeur paraît éveillé, vous pouvez par vos questions mettre au jour une éventuelle confusion mentale.

2.Yeux — Le plongeur doit tenir la tête droite et suivre les mouvements de votre main seulement avec les yeux, pendant que vous la baissez, la montez et la bougez vers la droite et la gauche. La distance entre la main et le visage du plongeur doit être de 50 cm environ. Les yeux du plongeur doivent suivre les mouvements de votre main lentement et non pas par saccades (nystagmus). Contrôlez les limites du champ de vision. Regardez la taille des pupilles, qui doit être la même pour les deux yeux et observez la réaction à la lumière.

3.Front — Touchez légèrement le front et le visage du plongeur pendant qu'il ferme les yeux. Assurez-vous que le plongeur a des sensation et notez d'éventuels changements. Le plongeur fermant bien les yeux, vérifiez la force musculaire du plongeur: essayez d'ouvrir ses yeux en tirant légèrement sur les sourcils et la paupière inférieure. Après, faites-lui froncer les sourcils et notez des comportement marquants. Examinez les sensations de la peau.

4.Visage — Le plongeur doit faire la petite bouche (comme s'il sifflait). Vérifiez si le plongeur peut bien serrer les lèvres. Puis, dites-lui de sourire. Observez s'il y a des contraintes dans le fonctionnement des muscles. Demandez au plongeur de bien serrer les dents et touchez les muscles maxillaires qui doivent être tendus de façon régulière. Notez d'éventuelles différences. Examinez les sensations de la peau.

5.Oreilles — Après que le plongeur ait fermé les yeux, demandez-lui s'il entend bien. Contrôlez l'ouïe en frottant votre pouce et votre index à une distance d'environ 50 cm de l'oreille du plongeur. Approchez lentement votre main de son oreille jusqu'à ce que le plongeur puisse entendre le bruit du frottement.

6.Larynx — Pendant que le plongeur avale, observez sa pomme d'Adam s'abaisser et remonter.

7.Langue — Le plongeur tirer sa langue. Elle doit sortir de la bouche toute droite, et non pas dévier à gauche ou à droite.

8.Epaules — Appuyez bien vos mains sur les épaules du plongeur. Demandez-lui de les lever malgré la résistance de vos mains. Vérifiez s'il y a des différences de force. Examinez les sensations de la peau.

9.Bras — Le plongeur presse vos doigts. Observez, s'il y a des différences de force. Puis, le plongeur doit lever ses mains devant sa poitrine, les coudes levés. D'abord, pressez les deux bras l'un contre l'autre au niveau des coudes et ensuite, éloignez avec force les bras, de sorte que le plongeur puisse y résister. Vérifiez s'il y a des différences de force. Examinez les sensations de la peau.

10.Thorax — Contrôlez les sensations de la peau du plongeur pendant qu'il tient fermé ses yeux.

11.Jambes — Le plongeur est allongé sur le dos et résiste pendant que vous pliez et tendez ses jambes. Notez des différences éventuelles de force. Ensuite, le plongeur se lève pour que vous puissiez juger son équilibre et sa coordination en marchant sur la pointe des pieds et sur les talons. Faites attention que le plongeur ne tombe pas pendant ce test. Vérifiez aussi les sensations de la peau.

Au cas où vous constatiez des anomalies, rappelez-vous qu'elles peuvent provenir d'un accident de plongée. Appliquez donc les premiers secours convenables au plongeur et transportez-le au plus proche service médical. Puis appelez DAN. Le positionnement du plongeur pourrait empêcher l'accomplissement d'un ou de plusieurs test de l'examen ci-dessus; marquez donc ceux qui n'ont pas été effectués et l'explication correspondante. Cet examen neurologique devrait être effectué souvent: au moins toutes les heures. Notez les résultats et transmettez-les au personnel médical compétent. Pratiquez souvent cet examen rapide pour être efficace au moment voulu. NOTE: L'utilisation de cette fiche ne remplace pas l'entraînement nécessaire à la bonne marche de ces techniques.