



# DAN<sup>®</sup> EUROPE

## PLAN D'ACTION POUR URGENGE EN PLONGEE

Respiration d'air sous pression?

NON

**Pas accident de décompression,**  
aller à l'hôpital le plus proche

OUI

**Symptômes légers?**

Fatigue insolite, chatouillement

OUI

1. Oxygène (100%)
2. Couché sur le côté gauche
3. Donner à boire (pas d'alcool)
4. Surveiller évolution et fonctions vitales

NON

Soulagement après 30 minutes?

NON

OUI

### Symptômes sérieux?

Douleurs, problèmes cutanés, faiblesse inhabituelle, engourdissement, fourmillements, difficultés respiratoires-visuelles-auditives-d'expression orale, vertiges, nausées, paralysies, diminution de l'état de conscience, comas.

*Les symptômes commençant sous l'eau sont toujours considérés sérieux.*

Traiter comme  
symptômes  
sérieux

Voir médecin  
observation  
24 H

### TRAITEMENT D'URGENCE

1. Réanimation cardio-pulmonaire (RCP), (si nécessaire)
2. Garder les voies aériennes ouvertes
3. Placer le plongeur couché sur le côté gauche
4. Donner de l'oxygène au masque (100%) aussi longtemps que possible
5. Eviter l'hypo ou hyperthermie
6. Si totalement conscient, donner des boissons aqueuses ou des boissons salines isotoniques (0,5 à 1 litre, si possible)
7. Si médecin présent: Ringer lactate, sérum physiologique, 5% Dextrose en solution physiologique en I.V. **Pas de dextrose 5% dans solution aqueuse!**
8. Consulter DAN Europe ou un médecin hyperbariste
9. Programmer le transfert en centre hyperbare
10. Si transfert par avion: cabine à pressurisation maximale (500 m)

INTERNATIONAL EMERGENCY NUMBER: +39 06 42118685